

Please join us !

OSAKA
大阪おおさかの街

— for the city of Osaka —

ひとりで悩まず相談を

大阪市立子育ていろいろな相談センター

子育てで困ったとき、相談できる親や親戚が近くにいない。ちょっとした間でいいから子どもを預かってくれる人がいたら・・・そんな思いを持つ親御さんは多いはず。大阪市立子育ていろいろな相談センターは、子育てに関する悩みの相談窓口を始め、子育てを支援する様々な事業を行っています。ひとりで悩む前に、まず相談を。同センターの事業担当主幹坂上久美子氏にお話を伺いました。

多 種 の 支 援

大阪市立子育ていろいろな相談センターは、大阪市が設立した子育てを支援する施設です。運営は大阪市社会福祉協議会が行い、子育てに関する悩みの相談窓口の開設、親子で参加できる子育て支援講座の開講、子育てに関する時節に応じた情報発信、子育てを地域で支援する人材の養成やファミリー・サポート・センター事業などを行っています。設立は平成11年11月。それまでも、核家族化に伴う子育ての悩みや負担の相談場所がないという声が多く、誰もが気軽に相談でき、プライバシーを守ることのできる電話相談窓口として「育て！なにわっ子テレホン」を平成6年9月に開設したのが始まりです。

相談窓口では、0歳から18歳までの子供の養育に関する相談を受け付けています。電話と面接の相談があり、予約をすれば小児科医、児童精神科医、臨床心理士、弁護士といった専門家への相談も可能です。子育て支援講座のカリキュラムは、育児の総合的な知識を習得するだけでなく、悩みや不安を吐露し仲間づくりへとつながる場となっています。

全ての講座にボランティアによる一時保育があり、乳幼児を持つ人も安心して参加できるのが最大の特長。季刊誌「いろいろ」やホームページで講座の案内と受講生の募集をしています。



養育にゆとりを

大阪市ファミリー・サポート・センター事業は、北区の相談センターの本部や、市内各区の子ども・子育てプラザ内に支部があり、地域全体で子育てに関わり、会員同士がお互いに支え合う「相互援助活動」の橋渡しが基本スタンス。平成21年11月現在、子どもを預けたい依頼会員2580人、預かることのできる提供会員1180人、預けることもあり預かることもできる両方会員530人が登録されています。

大阪市内在住の方なら性別に関わりなくどなたも登録可能。登録した会員相互のニーズに基づいて、事前に顔合わせを行ったうえでペアを組みます。援助が必要ときに居住区のアミサポ支部に電話をすると、支部のコーディネーターはペアを組んでいる提供会員に援助の内容を伝え、援助が可能か確認したのち依頼会員に伝えます。可能な場合、対象の子どもについて事前の打ち合わせを行い援助活動が行われます。補償保険は提供会員および子どもの援助活動中の事故に備えると共に、万一の賠償請求にも備えることにより会員が安心して活動でき、センターの健全な運営・発展に寄与することを目的としています。

具体的な援助活動は、たとえば保育所に子どもを送迎できないときや親御さんの病氣、夫婦でリフレッシュしたいとき、また冠婚葬祭、身内の看護・看病時等に一時的に子どもを預かってくれる人を紹介します。

子どもを預かる提供会員は子育てに関する知識を学ぶために、「乳幼児の心とからだ」「子どもとのコミュニケーション」「子どもの社会性」「病児と食事」「子どもの事故防止と応急処置」など18時間の講義を修了して登録となりますので、依頼会員さんにとっては安心して預けられるようになっていきます。依頼会員さんは「一人っ子で遊び相手がいないが、年の近い子どもさんと接することで社会性が身についた」「家事なども積極的に手伝うようになった」。また、提供会員さんは「子育ての経験を活かして援助を求められる方にささやかながらお手伝いをさせていただけれることで充実した日々が送られる」と、子どもを介した地域のコミュニケーションが図られているのが微笑ましいところです。

子育ては母親の比重が高いようですが、父親の積極的な参加と情報交換を促すために土日にも「親子のあそびの講座」や「パパのためのクッキング講座」を開催しているのも特長の一つです。普段は仕事に忙しい父親からは見られない器用さやアイデアに家族は新鮮な驚きを見出す場面も。このほか、おや業・リフレッシュ講座での親御さんだけで「エアロビクスを楽しむ」「リラククスヨーガ」などがあり、子育てから離れて一息入れることは養育にゆとりをもたらしすきっかけになっているようです。

昨今の社会情勢や共働きで子どもの養育に迷いが生じる時代ですが、一方で子どもを温かく見守る風潮が高まっています。「子育てに関する悩みは親として共通の問題。相談することが解決の近道です。どんなことでも気軽にご相談く



ださい」との話された力強い言葉に、頼もしさを感じました。

大阪市立子育ていろいろ相談センター

大阪府北区天神橋6-4-20

相談窓口

06・6354・4152

講座などのお問い合わせ

06・6354・0106

<http://www.osaka-kosodate.net/>

掲載の記事・写真・イラスト等の全てのコンテンツ無断複写、転載を禁じます。

(株)ファッションビジネス・御堂筋新聞